

# Sloppy Joe

Préparation: 10 minutes

Cuisson: 20 minutes

Portions: 6

## Ingrédients

1 lb (454 g) boeuf, haché, maigre

1 oignon, émincé

1/2 tasse (125 ml) ketchup

3 c.à soupe (45 ml) moutarde

1/2 c.à soupe (7 ml) sauce Worcestershire

6 pains à hamburger

Un peu Beurre, pour la cuisson



## Méthode

1 Dans un poêlon avec couvercle, faire sauter légèrement les oignons dans le beurre. Retirer du poêlon et réserver.

2 Dans le même beurre, brunir le boeuf haché.

3 Ajouter les oignons réservés, le ketchup, la moutarde et la sauce Worcestershire.

4 Couvrir et laisser mijoter sur feu doux pendant 15 minutes en remuant de temps en temps.

5 Garnir les pains à hamburger avec ce mélange.

Recette envoyée par : Marc

